

“2023”. Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México.

Procedimiento de la Barbacoa

La **Barbacoa de borrego** es un plato típico de México que se ha vuelto popular a nivel internacional. **Consiste en cocinar lentamente la carne de cordero durante varias horas hasta lograr una textura tierna y jugosa.**

INGREDIENTES DEL BORREGO EN BARBACOA

- Carne de borrego (preferiblemente pierna)
- Cebollas blanca grande, cortada en rodajas
- Dientes de ajo, picados
- Limones, cortados en cuartos
- Chiles jalapeños, sin semillas y picados
- Sal, al gusto para sazonar
- Hojas de aguacate
- Epazote
- Naranjas
- Pencas de maguey

Para servir:

- Tortillas de maíz
- Arroz blanco
- Salsa de habanero
- Salsa picante
- Salsa de aguacate
- Salsa roja
- Rajas de chiles manzano.

CÓMO HACER BARBACOA DE BORREGO Y CONSOME

1. Enjuagamos bien la carne de borrego y la colocamos en perol grande. Agregamos las rodajas de cebolla, los ajos picados, el jugo de limón o naranja y los chiles jalapeños en el perol acomodando la carne.

“2023”. Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México.

2. Salpimentamos la carne al gusto y aseguramos que esté bien cubierta con todos los ingredientes.
3. Añadimos el agua suficiente para cubrir la carne por completo. Cubrimos la olla y la llevamos a fuego medio-alto hasta que hierva.
4. Una vez que el líquido esté hirviendo, reducimos el fuego a bajo y dejamos que la carne se cocine a fuego lento durante aproximadamente 10 horas, o hasta que esté tierna y se deshaga fácilmente con un tenedor.
5. Durante la cocción, es importante revisar periódicamente el perol y agregar agua si es necesario para asegurar que la carne no se seque.
6. Una vez que la carne esté lista, la retiramos del perol y la desmenuzamos con la ayuda de dos tenedores.
7. Opcionalmente, podemos colocar las hojas de aguacate en el fondo de la olla y volver a colocar la carne desmenuzada encima para que absorba su sabor. Servimos caliente.



“2023”. Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México.



“2023”. Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México.



“2023”. Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México.



“2023”. Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México.



“2023”. Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México.



“2023”. Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México.

